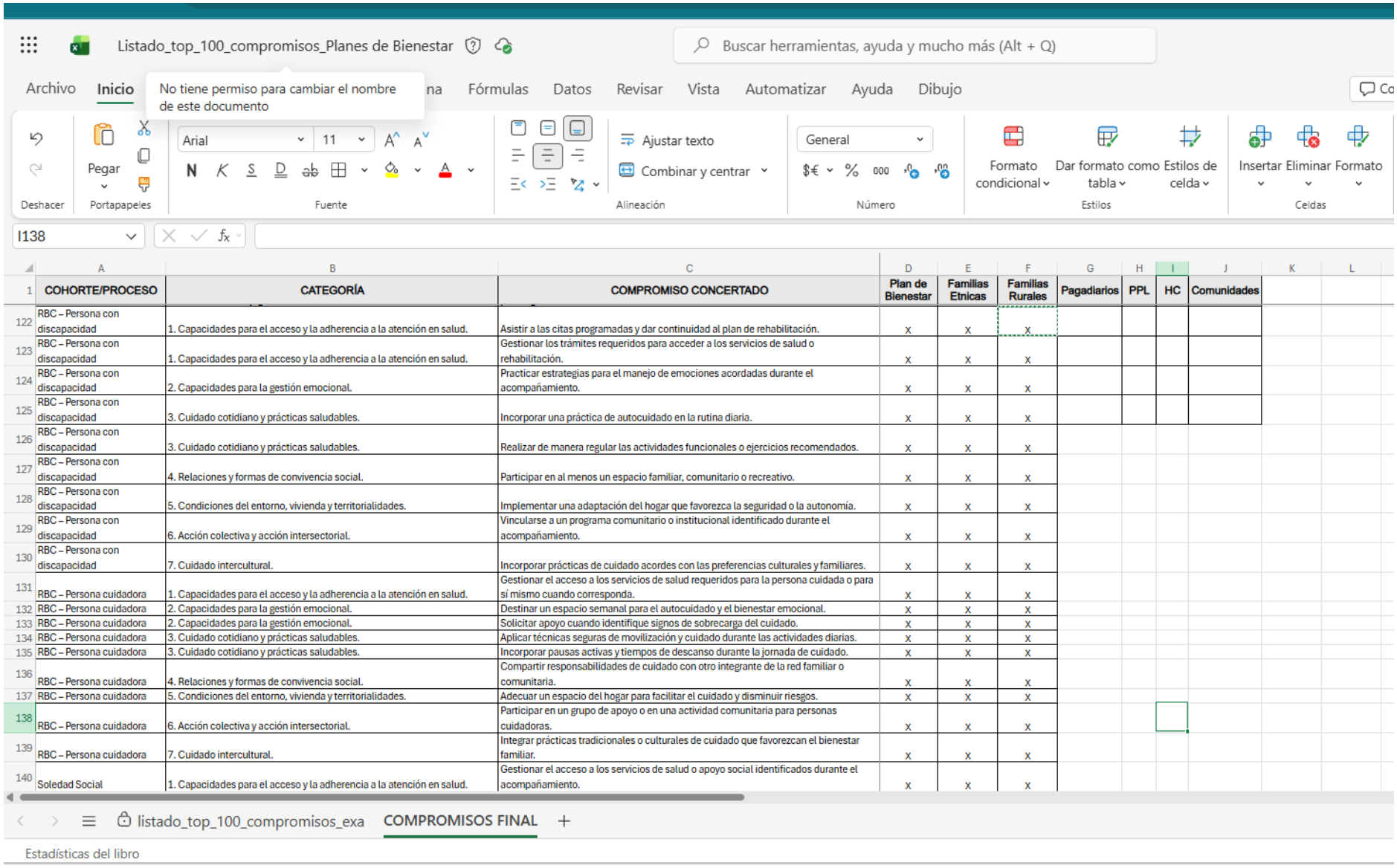
COHORTE / PROCESO	CATEGORÍA	COMPROMISO CONCERTADO
RBC – Persona con discapacidad	1. Capacidades para el acceso y la adherencia a la atención en salud.	Asistir a las citas programadas y dar continuidad al plan de rehabilitación.
RBC – Persona con discapacidad	1. Capacidades para el acceso y la adherencia a la atención en salud.	Gestionar los trámites requeridos para acceder a los servicios de salud o rehabilitación.
RBC – Persona con discapacidad	2. Capacidades para la gestión emocional.	Practicar estrategias para el manejo de emociones acordadas durante el acompañamiento.
RBC – Persona con discapacidad	3. Cuidado cotidiano y prácticas saludables.	Incorporar una práctica de autocuidado en la rutina diaria.
RBC – Persona con discapacidad	3. Cuidado cotidiano y prácticas saludables.	Realizar de manera regular las actividades funcionales o ejercicios recomendados.
RBC – Persona con discapacidad	4. Relaciones y formas de convivencia social.	Participar en al menos un espacio familiar, comunitario o recreativo.
RBC – Persona con discapacidad	5. Condiciones del entorno, vivienda y territorialidades.	Implementar una adaptación del hogar que favorezca la seguridad o la autonomía.
RBC – Persona con discapacidad	6. Acción colectiva y acción intersectorial.	Vincularse a un programa comunitario o institucional identificado durante el acompañamiento.
RBC – Persona con discapacidad	7. Cuidado intercultural.	Incorporar prácticas de cuidado acordes con las preferencias culturales y familiares.

RBC – Persona cuidadora	1. Capacidades para el acceso y la adherencia a la atención en salud.	Gestionar el acceso a los servicios de salud requeridos para la persona cuidada o para sí mismo cuando corresponda.
RBC – Persona cuidadora	2. Capacidades para la gestión emocional.	Destinar un espacio semanal para el autocuidado y el bienestar emocional.
RBC – Persona cuidadora	2. Capacidades para la gestión emocional.	Solicitar apoyo cuando identifique signos de sobrecarga del cuidado.
RBC – Persona cuidadora	3. Cuidado cotidiano y prácticas saludables.	Aplicar técnicas seguras de movilización y cuidado durante las actividades diarias.
RBC – Persona cuidadora	3. Cuidado cotidiano y prácticas saludables.	Incorporar pausas activas y tiempos de descanso durante la jornada de cuidado.
RBC – Persona cuidadora	4. Relaciones y formas de convivencia social.	Compartir responsabilidades de cuidado con otro integrante de la red familiar o comunitaria.
RBC – Persona cuidadora	5. Condiciones del entorno, vivienda y territorialidades.	Adecuar un espacio del hogar para facilitar el cuidado y disminuir riesgos.
RBC – Persona cuidadora	6. Acción colectiva y acción intersectorial.	Participar en un grupo de apoyo o en una actividad comunitaria para personas cuidadoras.
RBC – Persona cuidadora	7. Cuidado intercultural.	Integrar prácticas tradicionales o culturales de cuidado que favorezcan el bienestar familiar.

Soledad Social	1. Capacidades para el acceso y la adherencia a la atención en salud.	Gestionar el acceso a los servicios de salud o apoyo social identificados durante el acompañamiento.
Soledad Social	2. Capacidades para la gestión emocional.	Implementar una estrategia para fortalecer el bienestar emocional y disminuir el aislamiento.
Soledad Social	3. Cuidado cotidiano y prácticas saludables.	Incorporar una actividad significativa dentro de la rutina semanal.
Soledad Social	3. Cuidado cotidiano y prácticas saludables.	Mantener una rutina que favorezca el autocuidado y el envejecimiento activo.
Soledad Social	4. Relaciones y formas de convivencia social.	Participar en un espacio comunitario, recreativo o cultural de manera periódica.
Soledad Social	4. Relaciones y formas de convivencia social.	Fortalecer el contacto frecuente con familiares, vecinos o personas de confianza.
Soledad Social	5. Condiciones del entorno, vivienda y territorialidades.	Identificar y utilizar recursos comunitarios cercanos que favorezcan la participación social.
Soledad Social	6. Acción colectiva y acción intersectorial.	Vincularse a una red comunitaria o programa institucional de acompañamiento.
Soledad Social	7. Cuidado intercultural.	Participar en espacios de encuentro que fortalezcan los vínculos comunitarios desde las prácticas culturales del territorio.



	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1	COHORTE/PROCESO	CATEGORÍA	COMPROMISO CONCERTADO	Plan de Bienestar	Familias Etnicas	Familias Rurales	Pagadiarios	PPL	HC	Comunidades		
122	RBC – Persona con discapacidad	1. Capacidades para el acceso y la adherencia a la atención en salud.	Asistir a las citas programadas y dar continuidad al plan de rehabilitación.	x	x	x						
123	RBC – Persona con discapacidad	1. Capacidades para el acceso y la adherencia a la atención en salud.	Gestionar los trámites requeridos para acceder a los servicios de salud o rehabilitación.	x	x	x						
124	RBC – Persona con discapacidad	2. Capacidades para la gestión emocional.	Practicar estrategias para el manejo de emociones acordadas durante el acompañamiento.	x	x	x						
125	RBC – Persona con discapacidad	3. Cuidado cotidiano y prácticas saludables.	Incorporar una práctica de autocuidado en la rutina diaria.	x	x	x						
126	RBC – Persona con discapacidad	3. Cuidado cotidiano y prácticas saludables.	Realizar de manera regular las actividades funcionales o ejercicios recomendados.	x	x	x						
127	RBC – Persona con discapacidad	4. Relaciones y formas de convivencia social.	Participar en al menos un espacio familiar, comunitario o recreativo.	x	x	x						
128	RBC – Persona con discapacidad	5. Condiciones del entorno, vivienda y territorialidades.	Implementar una adaptación del hogar que favorezca la seguridad o la autonomía.	x	x	x						
129	RBC – Persona con discapacidad	6. Acción colectiva y acción intersectorial.	Vincularse a un programa comunitario o institucional identificado durante el acompañamiento.	x	x	x						
130	RBC – Persona con discapacidad	7. Cuidado intercultural.	Incorporar prácticas de cuidado acordes con las preferencias culturales y familiares.	x	x	x						
131	RBC – Persona cuidadora	1. Capacidades para el acceso y la adherencia a la atención en salud.	Gestionar el acceso a los servicios de salud requeridos para la persona cuidada o para sí mismo cuando corresponda.	x	x	x						
132	RBC – Persona cuidadora	2. Capacidades para la gestión emocional.	Destinar un espacio semanal para el autocuidado y el bienestar emocional.	x	x	x						
133	RBC – Persona cuidadora	2. Capacidades para la gestión emocional.	Solicitar apoyo cuando identifique signos de sobrecarga del cuidado.	x	x	x						
134	RBC – Persona cuidadora	3. Cuidado cotidiano y prácticas saludables.	Aplicar técnicas seguras de movilización y cuidado durante las actividades diarias.	x	x	x						
135	RBC – Persona cuidadora	3. Cuidado cotidiano y prácticas saludables.	Incorporar pausas activas y tiempos de descanso durante la jornada de cuidado.	x	x	x						
136	RBC – Persona cuidadora	4. Relaciones y formas de convivencia social.	Compartir responsabilidades de cuidado con otro integrante de la red familiar o comunitaria.	x	x	x						
137	RBC – Persona cuidadora	5. Condiciones del entorno, vivienda y territorialidades.	Adecuar un espacio del hogar para facilitar el cuidado y disminuir riesgos.	x	x	x						
138	RBC – Persona cuidadora	6. Acción colectiva y acción intersectorial.	Participar en un grupo de apoyo o en una actividad comunitaria para personas cuidadoras.	x	x	x						
139	RBC – Persona cuidadora	7. Cuidado intercultural.	Integrar prácticas tradicionales o culturales de cuidado que favorezcan el bienestar familiar.	x	x	x						
140	Soledad Social	1. Capacidades para el acceso y la adherencia a la atención en salud.	Gestionar el acceso a los servicios de salud o apoyo social identificados durante el acompañamiento.	x	x	x						